

Link do produktu: <https://www.xn--mocwsaboci-e0b71a.pl/medytacja-chrzescijanska-glod-glebi-serca-john-main-osb-p-644.html>



Medytacja chrześcijańska. Głód głębi serca - John Main OSB

Cena

39,90 zł

Opis produktu

Jak pogłębić swój wewnętrzny pokój i radość? Jak zaspokoić głód serca? Jak dojść do pełni, którą jest sam Bóg?

John Main OSB odkrył na nowo moc modlitwy kontemplacyjnej i przywrócił ją wspólnocie chrześcijańskiej, stając się dla wielu najważniejszym przewodnikiem duchowym naszych czasów. W tej książce zachęca do cichej „modlitwy jednego słowa” i podpowiada, w jaki sposób poprzez praktykowaną codziennie medytację pokonać rozproszenia, uwolnić się od skupienia na sobie i doświadczyć wewnętrznej równowagi. To przewodnik dla poszukujących wyciszenia i pogłębienia życia duchowego, którym coraz trudniej zmotywować się do modlitwy.

W naszej tradycji jest tylko jedna modlitwa – modlitwa Jezusa. Zanurzamy się w niej, otwierając na nią nasze serca. W tradycji Kościoła doświadczenie to nazywane jest modlitwą wiary, modlitwą kontemplacyjną czy też modlitwą czystą. My używamy określenia „medytacja”, która jest trwaniem w bezruchu, w centrum naszego jestestwa, by wraz z Chrystusem dojść do centrum, w którym przebywa Trójca Święta.

Czy pragniesz, by twoja modlitwa stała się prawdziwym przebywaniem z Bogiem?

Trwaj w ciszy, bezruchu i pokorze, a odnajdziesz światło swego serca...