

Link do produktu: <https://www.xn--mocwsaboci-e0b71a.pl/ani-joga-ani-zen-chrześcijańska-medytacja-glebi-wilfrid-stinissen-ocd-p-643.html>



Ani joga, ani zen. Chrześcijańska medytacja głębi - Wilfrid Stinissen OCD

Cena

39,90 zł

Opis produktu

Wielu ludzi nie wie o tym, że receptą na brak sensu życia jest medytacja głębi – kontemplacja, obecna w chrześcijaństwie od początku jego istnienia. Książka *Ani joga, ani zen. Chrześcijańska medytacja głębi* pomaga zagłębić się w medytację chrześcijańską. Osiągnąć skupienie, wyciszyć rozbiegane myśli, zyskać spokój. Uczy kontemplacji prowadzącej od wymiaru cielesnego do duchowego. Człowiek, zbliżając się do Boga, zbliża się do siebie i odwrotnie. Praktykowanie codziennej medytacji owocuje życiem wypełnionym Bożą obecnością.

Stinissen OCD radzi:

Wielu ludzi chce wiedzieć, jak się modlić. Jednak o wiele ważniejszą rzeczą jest być głęboko przekonanym o tym, że w modlitwie nigdy nie należy się zniechęcać. Możesz otrzymać całe mnóstwo dobrych rad, które wskażą ci, jak rozpocząć modlitwę, ale to nie przeszkadza, że stale będziesz miał wrażenie, iż nie umiesz się modlić. Tak, to wrażenie będzie się nawet wzmacniało w miarę postępu w modlitwie. Nie należy więc próbować unikać takiego wrażenia. Właściwie nic nie jest tak niebezpieczne, jak zadowolenie ze swojej modlitwy i wiara, że się posiadało jej umiejętność.

W skrócie:

- medytacja chrześcijańska,
- nauka kontemplacji prowadzącej od wymiaru cielesnego do duchowego,
- pomoc w osiągnięciu skupienia, wyciszenia rozbieganych myśli, zyskania spokoju,
- pozwala zbliżyć się do Boga, a przez to do siebie i odwrotnie,
- inspirowanie do głębszego spojrzenia na modlitwę i próbę podjęcia życia wypełnionego Bożą obecnością.